

Działalność Dziennego Domu Pomocy Senior + w Stalmierzu w roku 2024.

Celem operacyjnym Programu jest **zapewnienie wsparcia seniorom** – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej – poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywności, a także obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii, oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej – w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym.

Poniżej przedstawiono kilka z wielu przykładów działalności Dziennego Domu Pomocy Senior + w Stalmierzu. Środki finansowe na zapewnienie funkcjonowania ośrodka pochodzą z programu rządowego Senior + oraz z projektu unijnego.

1. Wycieczki

- Wyjazd do Daglezji w Przysieku – warsztaty w ośrodku edukacji ekologicznej
- Koncert w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni
- Piknik nad jeziorem w Skępem
- Spotkanie integracyjne z DDP Senior+ w Starym Kobrzyńcu
- Wyjazd na koncert w plenerze do Przysieka - „Zło dobrem zwyciężaj”
- Wycieczka do Gdańska
- Wyjazd do teatru we Włocławku na spektakl „Być Kobietą”
- Wyjazd do kina na „Listy do M”
- Wyjazd do Rypina na Senioriadę.

2. Zajęcia z animatorem i opiekunkami

- papieroplastyka: wykonywanie papierowych kwiatów- przygotowywanie dekoracji na bal karnawałowy , wykonywanie kartek urodzi
- zajęcia stymulujące umysł – krzyżówki, diagramy słowotwórstwo, łamigłówki językowe, dyktando graficzne, kalambury
- gry planszowe
- zajęcia kulinarne – pieczenie babeczek karnawałowych
- zajęcia muzyczne – tańce i śpiewy adekwatnie do okoliczności
- zajęcia kulinarne – ciasto marchewkowe

- zajęcia manualne – dekoracje walentynkowe: serca z tektury i włóczki papierowe misie, drzewka szczęścia, kwiaty z filcu
- zabawy grupowe – rozwijanie komunikacji w grupie, zabawy z chustą animacyjną
- zajęcia stymulujące umysł – zabawa w państwa miasta, krzyżówki, koło fortuny, sudoku, dyktando graficzne
- zajęcia relaksacyjne– trening Jacobsona
- zajęcia muzyczne – rytmika i zabawa jaka to melodia
- zajęcia grupowe rozwijające integrację i komunikację
- zdobienie Domu na Święta
- zajęcia relaksacyjne– trening Jacobsona
- zajęcia muzyczne – śpiewanie kolęd
- warsztaty z przedszkolakami - zdobienie pierników
- zajęcia stymulujące umysł – łamigłówki językowe, krzyżówki
- zabawy grupowe – pantonimy, dramy rozmowy o rodzinnych świętach
- Mikołajki
- zajęcia sportowe na świeżym powietrzu – rywalizacja w grupach

3. **Zajęcia okazyjne:**

- Światowy Dzień Zdrowia – rozmowa, zwrócenie uwagi na najważniejsze problemy zdrowotne społeczeństwa,
- Spotkanie kulturalno-integracyjne z uczniami i nauczycielami ze Szkoły Podstawowej w Chrostkowie z okazji Dnia Patrona Szkoły – występ uczniów
- Światowy Dzień Ziemi
- Dzień florysty
- Dzień Bibliotekarza – odwiedziny w Bibliotece w Chrostkowie, poznanie księgozbioru, rozmowy o czytelnictwie wśród seniorów, zachęcanie do czytania.
- 3 urodziny DDP, spotkanie integracyjne seniorów i zaproszonych gości
- Dzień Niezapominajki
- Dzień Dobrych Uczynków
- Dzień Pszczoły
- Zakończenie programu „Dzieci i Seniorzy razem” – piknik i rozgrywki sportowe
- Dzień przyjaciela
- Dzień Praw Osób starszych (wizyta dzielnicowego)
- Dzień Leniwych Spacerów
- Spotkanie integracyjne z DDP Senior+ w Starym Kobrzyńcu - grill w Stalmierzu

- Spacery Nordic Walking
- Dzień Senora organizowany przez Koło Emerytów i Rencistów - integracja delegacji
- warsztaty Aktywny Senior - Programy komputerowe i aplikacje mobilne poprawiające sprawność intelektualną czyli cyfrowa rzeczywistość aktywnego seniora

4. **Rehabilitant i psycholog:**

- ćwiczenia grupowe usprawniające ciało,
- rehabilitacja indywidualna dopasowana do schorzeń seniorów
- trening funkcji poznawczych – karty pracy
- nawiązywanie kontaktów z emocjami poprzez sztukę – narysuj swoje emocje
- oswajamy lęki
- konsultacje indywidualne